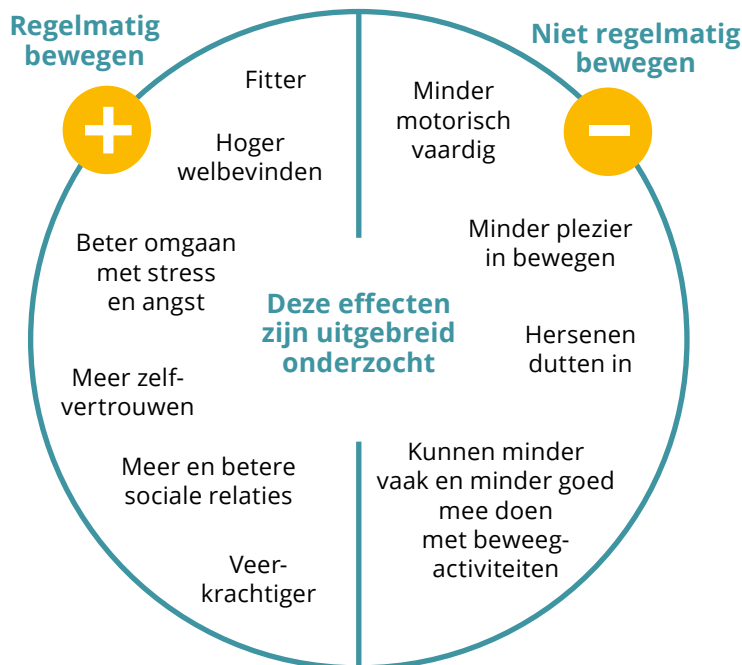
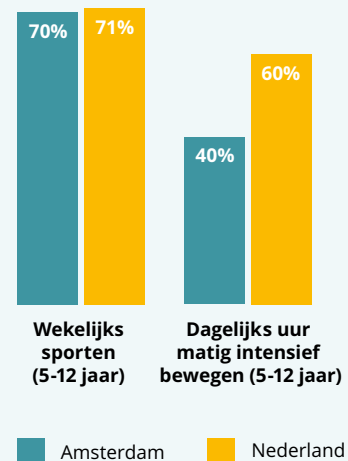


Een Dynamische Schooldag op maat

Dat gun je ieder kind!



Kinderen sporten wel, maar bewegen dagelijks te weinig



Tijdens een Dynamische Schooldag wordt het zitten(d) leren elke 30-45 minuten afgewisseld met een beweegmoment. **Goed voor lijf en hoofd!**



Monitoring Dynamische Schooldag 2025

Hieronder staat een deel van de monitoringsresultaten van de Dynamische Schooldag. De resultaten van de Dynamische Schooldag verbeteren en verbreden elk jaar. Dit jaar zijn 52 scholen hun Dynamische Schooldag aan het ontwerpen, implementeren of borgen.

Dagelijks zitten (uur)

Landelijk gemiddelde: **7,5**

Scholen bij start DS-traject:

- ▶ Amsterdam **8**
- ▶ Eindhoven **6**
- ▶ Groningen **6**



Dagelijks bewegen op matig intensief niveau (% haalt 60 min)

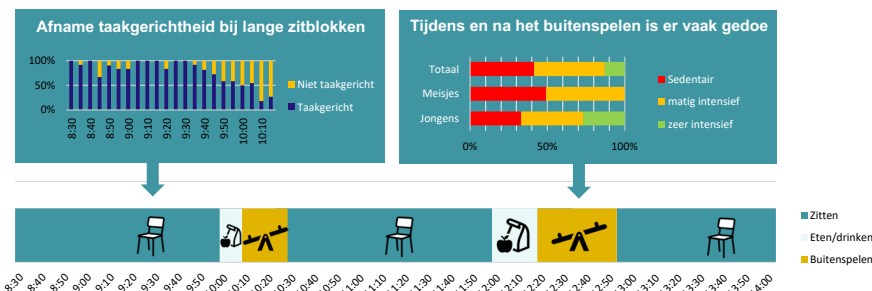
Landelijk gemiddelde: **61,5**

Scholen bij start DS-traject:

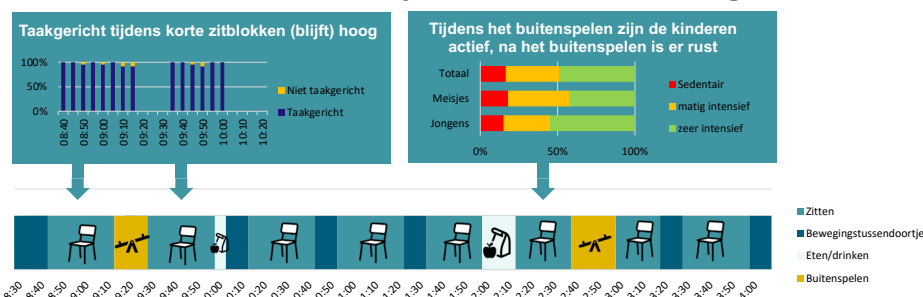
- ▶ Amsterdam **43**
- ▶ Eindhoven **44**
- ▶ Groningen **62**



Een veel voorkomende dagindeling van de schooldag



Een voorbeeld van een Dynamische Schooldag



Lange zitblokken en twee buitenspeelmomenten per dag =

- ▶ Taakgerichtheid **daalt hard**
- ▶ Grote druk op buitenspeelmomenten!



Elke 30-45 minuten een beweegmoment =

- ▶ Taakgerichtheid **blijft hoog**
- ▶ Kinderen (met name meisjes) actiever tijdens buitenspielen

Tevredenheid leerkrachten

'Mijn lessen lopen veel soepeler, ik ben veel minder tijd kwijt aan storend gedrag'

groeps-leerkracht



'Ik vond het spannend om leertijd in te ruilen voor beweegtijd, maar ik ga sneller door de leerstof heen'

vakleerkracht bewegingsonderwijs



'Ik ben meer onderdeel van het schoolteam, heb sparringpartners en een groter gevoel van bijdrage aan ontwikkeling kinderen'

Borging door BioS-Team

Vier Amsterdamse scholen borgen hun DS op maat met de inzet van een BioS-team

Voor een duurzame ontwikkeling en borging investeren we de komende jaren in de inzet van BioS-teams (Bewegen in en om School-teams): mbo-opgeleide sport- en beweegprofessionals en vakleerkracht(en) bewegingsonderwijs die gezamenlijk het bewegen op het plein, in de klas en in de buurt stimuleren, niet alleen tijdens schooltijd voor basisschoolleerlingen, maar ook voor en na schooltijd en ook voor peuters, ouders en medewerkers!

groeps-leerkracht



'Door het BioS-team kan ik mijn eigen kind op maandag naar school brengen én er is veel meer rust in mijn klas!'

sport & beweeg-professional



'Ik werkte versnipperde uren over de dag, nu kan ik een volle dag aan de slag'

- ▶ Dit gaan we verder uitzoeken: cultuurverandering binnen de school, succesfactoren implementatie en opleiden toekomstige professionals.

Meer weten:

www.dynamischeschooldag.nl

